



SLOWHEAT PLATEFORME 2024



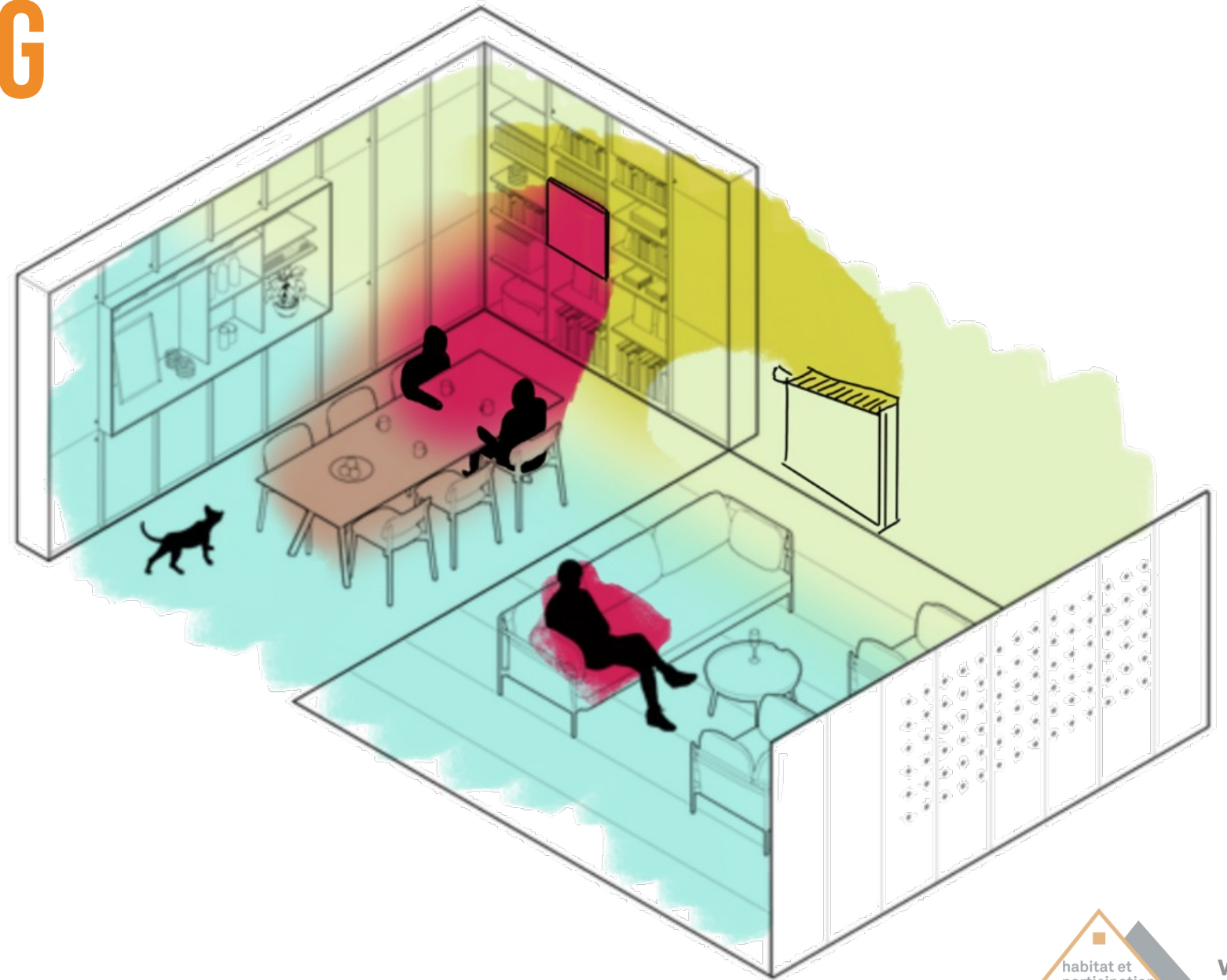
LE SLOWHEATING

C'EST QUOI ?

SLOWHEATING SESSIONS D'INTRODUCTION

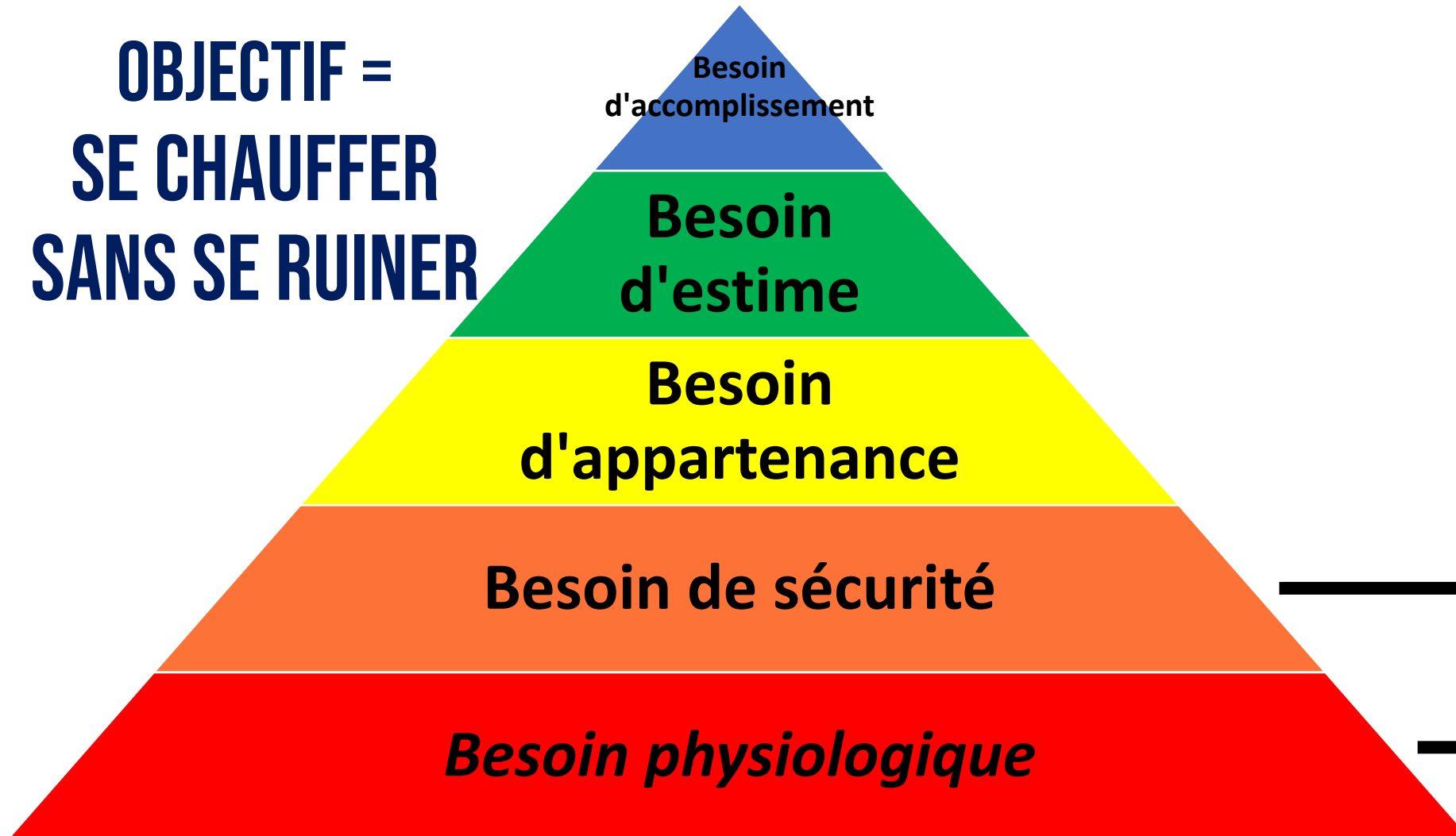
LE SLOWHEATING

« CHAUFFER LES
CORPS ET MOINS LE
BÂTIMENT »



PYRAMIDE DE MASLOW

**OBJECTIF =
SE CHAUFFER
SANS SE RUINER**



→ **MAITRISER SON LOGEMENT
ET SON CHAUFFAGE**

→ **RETROUVER UNE CAPACITÉ À
SE CHAUFFER**

SLOWHEATING SESSIONS D'INTRODUCTION

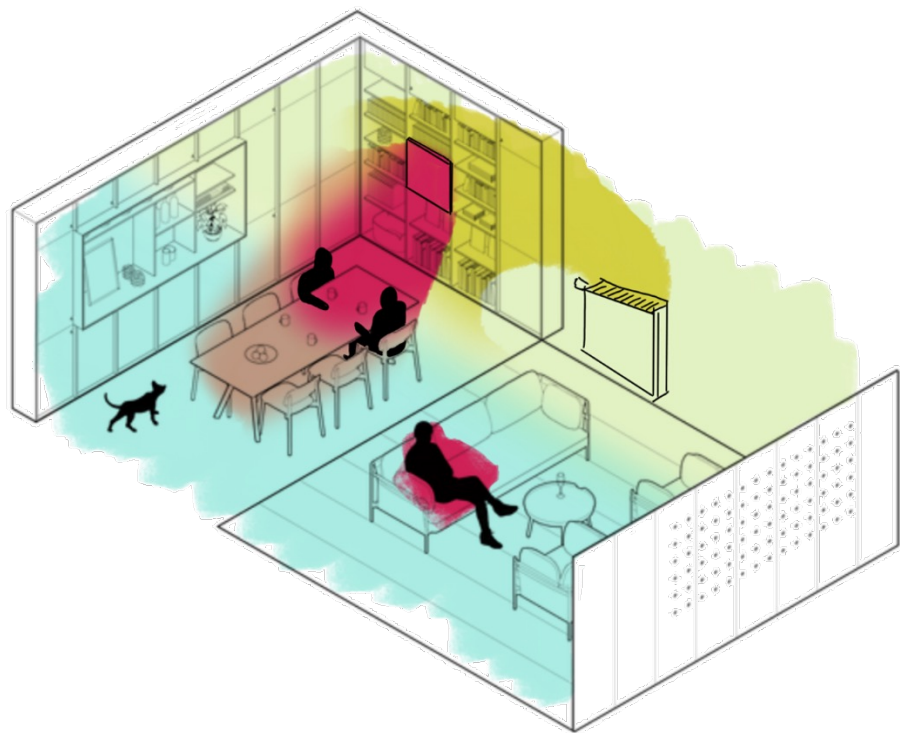
LE SLOWHEATING



1 IDÉE ET 7 PRINCIPES

« CHAUFFER LES CORPS
MOINS LE BÂTIMENT »

« GAGNER EN CONFORT,
SANS SE RUINER »



OUVERTURE

1. ON **LIBÈRE LA PRATIQUE DU CHAUFFAGE** : CHACUN PEUT FAIRE DIFFÉREMMENT.
2. ON **REDISCUTE LES NORMES DE CONFORT** AU SEIN DU MÉNAGE ET PLUS LARGEMENT DANS LA SOCIÉTÉ.

MULTI MODALITÉ

3. ON **RÉCHAUFFE LES CORPS**, ET CE, DE **MULTIPLES MANIÈRES**
4. ON **CHOISIT DE FAÇON EMPIRIQUE LES SOLUTIONS** QUI NOUS CONVIENNENT.

MAITRISE

5. TOUTE **CONSOMMATION D'ÉNERGIE** EST MAITRISÉE, ELLE EST LE FRUIT D'UNE **DÉCISION RAISONNÉE**
6. CETTE DÉCISION SE BASE SUR **NOS BESOINS ET NOS RESSENTIS DU MOMENT**.

CHAUFFER SUFFISAMMENT

7. ON **FAVORISE LES VOIES LES MOINS ÉNERGIVORES** POSSIBLES POUR CHAUFFER NOS CORPS.

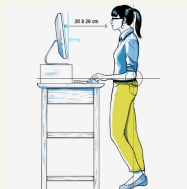
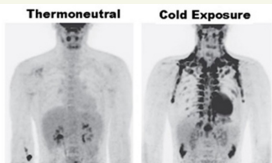
SLOWHEATING SESSIONS D'INTRODUCTION

PRIORISER LES ACTIONS

A

0 W

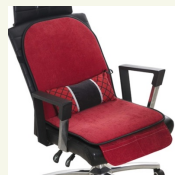
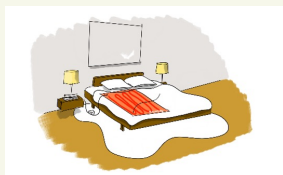
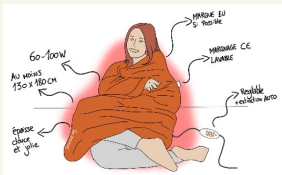
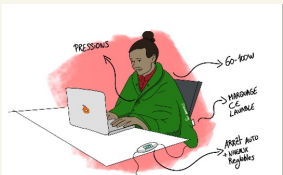
Activité, cloisonnement, acclimatation, vêtements



B

+/- 80W/pers

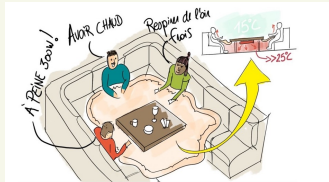
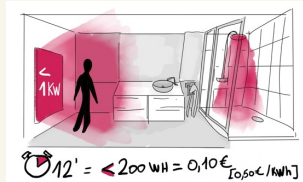
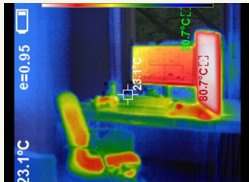
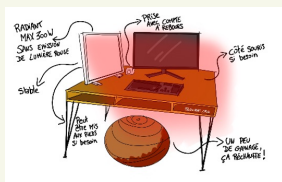
Chauffage en contact avec le corps



C

+/- 300W/pers

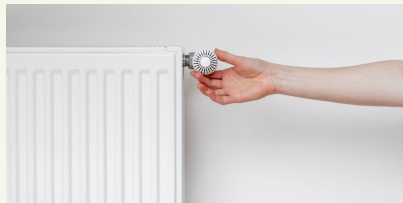
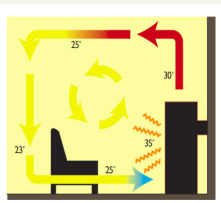
Chauffage de proximité



D

+/- 1500W/pièce

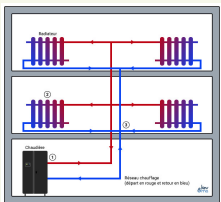
Radiateurs, thermostat



E

+/- 5000W/logement

Chauffage central



LA RECHERCHE : IMPACTS ET LIMITES

-57%

De **combustibles** brûlés
de production de **CO2**, de
polluants, de **dépenses**,
de **dépendance**, **d'angoisse**,
d'usure de la chaudière...

**SURCONSOMMATION
ÉLECTRIQUE NÉGLIGEABLE**

MAIS



LIMITES TECHNIQUES

LIMITES SOCIALES

**LIMITES
PHYSIOLOGIQUES**

SLOWHEAT

PLATFORME

3 AXES DE TRAVAIL

FORMATION

1. FORMATION DE BASE

- INTRODUCTION AU SLOWHEATING
- CONSTRUIRE UN PLAN D'ACTION POUR TRANSFORMER SA PRATIQUE DE CHAUFFAGE
- 15 PERSONNES MAX

2. FORMATION AMBASSADEUR

- FORMER DES FORMATEURS
- TRANSMETTRE LE SLOWHEATING
- CONSTRUIRE UN PROJET DE D'ACCOMPAGNEMENT AU SLOWHEATING

ACCOMPAGNEMENT

1. SUIVI ET ACCOMPAGNEMENT

- PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE (LE MARDI)
- RESSOURCES EN LIGNE
- RÉUNION « RETOUR D'EXPÉRIENCE »

2. ANCRAGE LOCAL

- SOUTIEN DES INITIATIVES LOCALES
- DIFFUSION DU SLOWHEATING

RECHERCHE

1. PROTOCOLE DE RECHERCHE

- FORMULAIRE EN LIGNE REMPLI PAR LES PARTICIPANTS AUX FORMATIONS
- RELEVÉ DES T° ET INDEX DE CONSOMMATIONS

2. RAPPORT D'ÉVALUATION D'IMPACT

MIEUX COMPRENDRE LE POTENTIEL ET LES LIMITES DU SLOWHEATING AVEC UN PUBLIC PLUS LARGE ET PLUS DIVERS.

SLOWHEATING SESSIONS D'INTRODUCTION **FORMATION DE BASE**

INTRODUCTION AU SLOWHEATING :

- **COMPRENDRE LES ENJEUX**
- **MAITRISER SON LOGEMENT ET SON CHAUFFAGE**
- **C'EST QUOI LE SLOWHEATING ?**
- **CONSTRUIRE UN PLAN D'ACTION**
- **COMMENCER SON CHEMIN ET LANCER LE MOUVEMENT !**

2 X 2H30 DE FORMATION ET 1 RÉUNION « RETOUR D'EXPÉRIENCE » DE 2H
FORMATION GRATUITE DANS TOUTE LA WALLONIE → SEPTEMBRE 2024 À AVRIL 2025

SLOWHEATING SESSIONS D'INTRODUCTION

FORMATION AMBASSADEURS

FORMER DES FORMATEURS SLOWHEAT :

1) PARTIE 1 - MATIN :

INTRODUCTION À L'ANIMATION ET À LA FORMATION

2) PARTIE 2 – APRÈS-MIDI :

LES ENJEUX AUTOUR DE L'ÉNERGIE ET DE LA RÉNOVATION

LA PRATIQUE SLOWHEAT EN DÉTAILS

CONSTRUIRE UN PROJET D'ACCOMPAGNEMENT OU DE FORMATION

1 JOURNÉE DE FORMATION (6H) – FORMATION DE BASE OU EXPÉRIENCE DU SLOWHEATING NÉCESSAIRE AU PRÉALABLE.

FORMATION GRATUITE → OCTOBRE 2024 À JUIN 2025

INFOS

TOUTES LES INFOS SUR LES FORMATIONS :

[HTTPS://WWW.HABITAT-PARTICIPATION.BE/FORMATIONS/FORMATION-SLOWHEAT](https://www.habitat-participation.be/formations/formation-slowheat)

PLUS D'INFOS SUR LE SLOWHEATING :

[WWW.SLOWHEAT.ORG](http://www.slowheat.org)



SLOWHEAT.FORMATION@HABITAT-PARTICIPATION.BE



(PERMANENCE LE MARDI DE 9H30 À 17H30) - 0484 13 22 64

QUESTIONS RÉPONSES